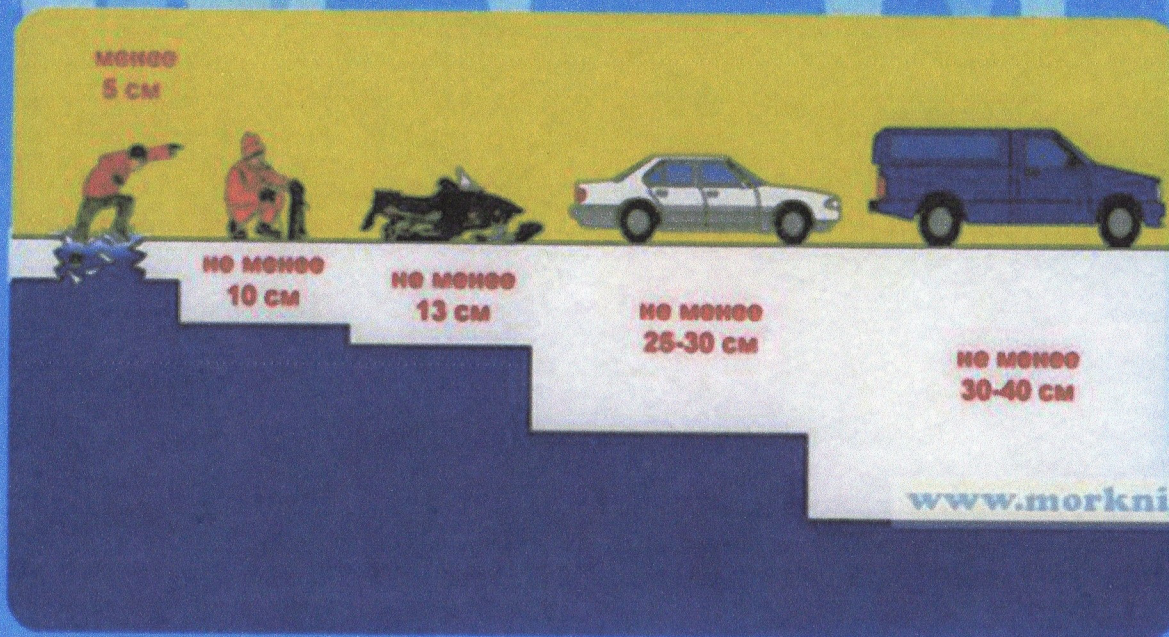


БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА



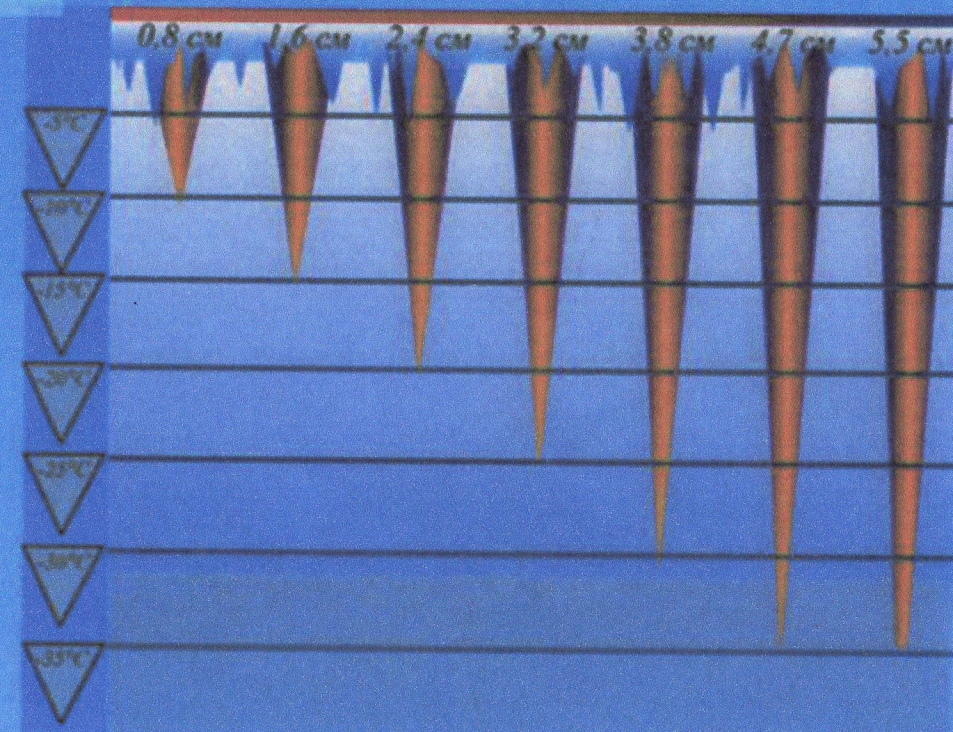
t воздуха	Начальная толщина льда (м) Утолщение льда (см/сутки)	Начальная толщина льда (10 см) Утолщение льда (см/сутки)
-5	0,8	0,6
-10	1,6	1,1
-15	2,4	1,7
-20	3,2	2,3
-25	3,8	2,9
-30	4,7	3,4
-35	5,5	4



Пренебрежение информационными табличками и щитами на берегу при спуске на лед приводит к несчастным случаям.

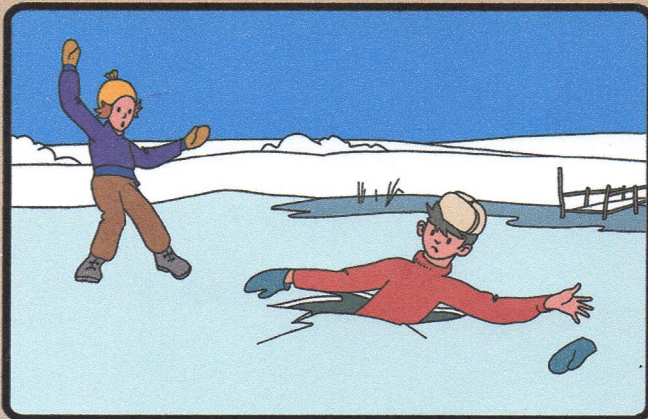
Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

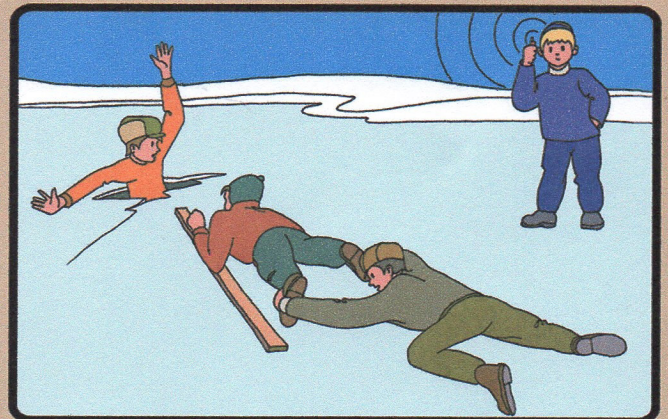




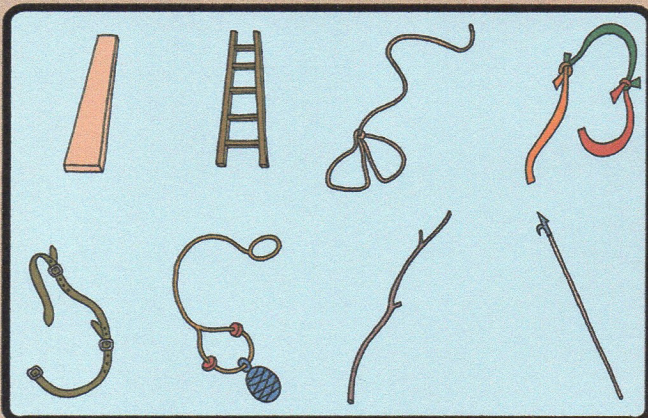
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ , БЕРЕГИТЕ СИЛЫ ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

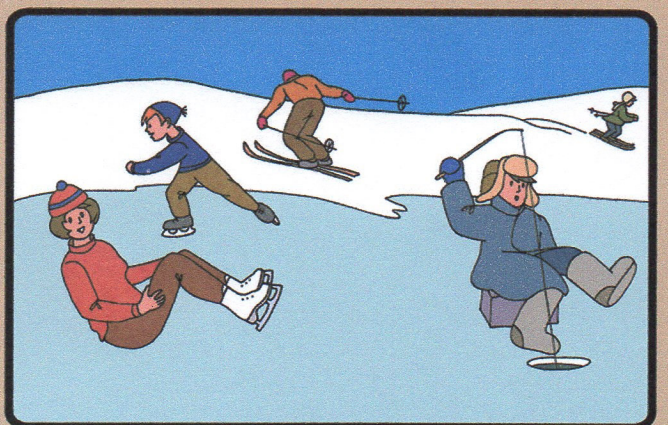
СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.

Пострадавший извлечен из воды

Различают:

– «бледное» утопление

(когда вода не попала в желудок и легкие):

Резкая бледность.

Выделение
небольшого
количества пены
изо рта

(или ее отсутствие).

Зрачки расширены
и не реагируют
на свет.

Нет сознания
и пульса

на сонной артерии.



– истинное «синее» утопление:

Лицо синюшного цвета. Видны набухшие вены на шее. Много пенистых выделений изо рта и носа.

Это означает, что легкие наполнены водой и пострадавший в очень опасном состоянии.

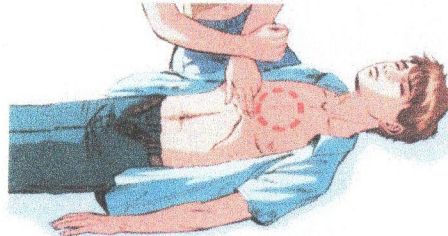


Необходимо:

- ➔ Отчистить рот и нос пострадавшего, которые могут быть забиты тиной или песком (повернув голову набок);
- ➔ Как можно скорее положить пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз), и сильно нажав, выплеснуть воду из желудка и дыхательных путей;
- ➔ Если нет рвоты, повернуть пострадавшего на спину, и проверить наличие пульса на сонной артерии;
- ➔ Если пульс не появился, надо положить пострадавшего на спину и приступить к реанимации;

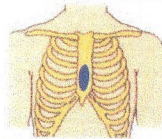
Пытаемся помочь пострадавшему до приезда скорой помощи (сердечно-легочная реанимация)

- ➔ Освободить грудную клетку от одежды и растегнуть поясной ремень;
- ➔ Прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток;
- ➔ Нанести удар кулаком по груди (недопустимо наносить удар при наличии пульса на сонной артерии);



➔ Начать непрямой массаж сердца:

1. Сдавливание грудины проводите основанием ладони, вертикально вниз к позвоночнику.



2. Запомните анатомическое расположение точки для непрямого массажа сердца.



3. Запомните правильное положение рук при выполнении массажа сердца.



4. Начинаем делать комплекс сердечно-легочной реанимации:
Нажимаем на грудь с частотой не менее 60 раз в минуту. После каждых 15 нажатий зажимаем пострадавшему нос и делаем два вдоха ему в рот. Если пострадавшего спасают 2 человека – делают два вдоха после 5 надавливаний на грудь.

- ➔ Приподнять ноги пострадавшего – для быстрого возврата крови к сердцу;
- ➔ Приложить холод к голове – для сохранения жизни головного мозга;
- ➔ Повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка – для удаления воздуха из желудка

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ



Памятка для родителей

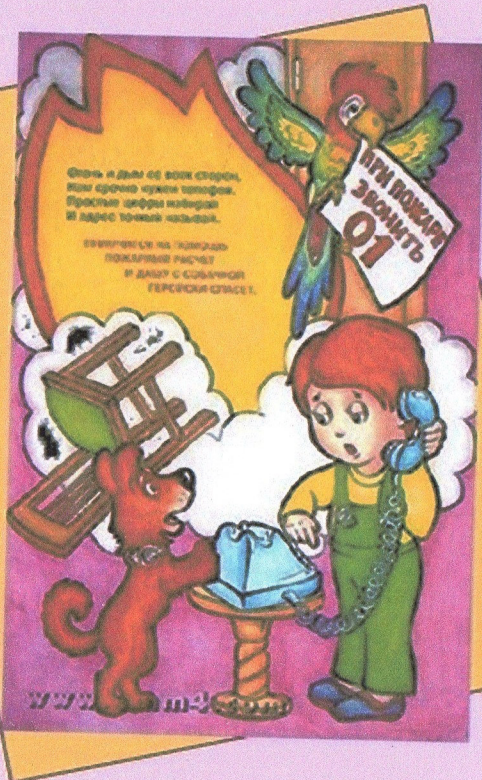


Уважаемые родители!

Дома и на улице, в быту и по дороге в садик, в школу, на прогулке с друзьями и во время каникул именно взрослые должны создавать детям здоровые и безопасные условия

СОВЕТЫ КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЕНКА:

1. Если ребенок не отправлен на отдых в оздоровительное учреждение, а вы работаете, старайтесь всегда держать под контролем проведение свободного времени своего ребенка. Велика вероятность самовольного нахождения детей на берегу водоёма, забавы и игры на непрочном льду могут дорого обойтись! По статистике, большинство утонувших детей и подростков находились на водоемах с друзьями, без ведома взрослых.
2. Родителям необходимо знакомить детей с правилами безопасного поведения в криминогенных ситуациях (не разговаривать на улице с незнакомыми, не открывать дверь посторонним, не заходить в подъезд с незнакомыми людьми и т.д.)
3. Выявить пути безопасного перемещения ребенка по городу, не ходить в одиночку, не появляться на улице в темное время суток без сопровождения родителей. Приучите сына или дочь звонить несколько раз в день, приучайте ребенка к ответственному поведению.
4. Внушайте детям: в случае возникновения пожара надо немедленно покинуть помещение, а не прятаться, как зачастую поступают малыши.



*Экстренный вызов пожарных и спасателей - 01, 101, 112 (с мобильного телефона)
Пресс-служба ГУ МЧС России по Пермскому краю - (342) 2-104-393
Единый телефон доверия Главного управления 8(342)110-45-67*

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ и ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ на ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



ВНИМАНИЕ!
Под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



ОСТОРОЖНО!
Около предприятий даже после сильных морозов слабый лед!



ВНИМАНИЕ!
Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



ПОМНИТЕ!
Не прыгайте на оторвавшуюся льдину. Она может не выдержать Ваш вес и перевернуться.

МБУ «Кандалакшское управление по делам ГО и ЧС»
предупреждает: нарушение Правил поведения на воде **ОПАСНО** для Вашей жизни