

Меню 1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (МОЛОЧНАЯ) 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ (2ВАРИАНТ) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН 95	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
									ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С МАСЛОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 30
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 55	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ 180	КАРТОФЕЛЬ ПОДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ 180	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 180
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15									
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 40	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОЖНОЙ НАЧИНКОЙ 60	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 130	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 180	КЕФИР 180