Сценарий родительского собрания в нетрадиционной форме

с использованием мультимедиа на тему: «Кризис трех лет»

«Знаете ли, какой самый верный способ сделать вашего ребенка несчастным – это приучить его не встречать ни в чем отказа» Ж-Ж. Руссо

Добрый вечер, уважаемые родители, тема сегодняшнего разговора посвящена одной из важных проблем маленького ребенка, проблеме кризиса трех лет.

Предлагаю обсудить следующую ситуацию:

Ребенок изменился, стал совсем другим. Все время спорит, упрямится, не выполняет требований взрослых, все делает наоборот. От помощи взрослых отказывается, ужасно сердится и кричит: «Я сам!»

Как вы думаете, какому возрастному периоду жизни ребенка это характерно? (Три года)

Что происходит с ребенком? (Кризис трех лет)

Как бы вы поступили в данной ситуации? (Мы, взрослые, должны быть терпимее к стремлению ребенка к самостоятельности. Важно поощрять и хвалить ребенка, но при этом следует умело отвлечь его внимание)

В жизни каждого ребенка бывает момент, когда он вдруг из очаровательного карапуза превращается в самостоятельного и независимого человека. Как правило, эти изменения происходят примерно в три года. Психологи называют этот сложный период кризисом трех лет.

В три года дети сравнивают себя со взрослыми и хотят во всем быть похожими на них. Они хотят от родителей признания своей независимости. Ребенок хочет, чтобы его мнение учитывалось.

В этот период происходит физиологическая и биологическая перестройка организма, в результате чего у детей наблюдается:

* Повышенная чувствительность мозга к воздействию окружающей среды.
* Ранимость центральной нервной системы в связи с отклонениями в перестройке эндокринной системе.
* Снижение адаптационно-компенсаторных возможностей детского организма (подверженность заболеваниям).

Взрослым важно во время это заметить и понять, что необходимо менять свои отношения с ребенком, тогда этот переходный период может пройти более гладко и безболезненно.

Но если родители не осознают, что ребенок находится на новом возрастном этапе и прежние методы общения с ним уже не актуальны, то ребенок может превратиться в совершенно неуправляемого упрямца, главной задачей которого будет противоречие окружающим и капризы.

Ребенок проявляет упрямство, которое выражается в стремлении поступать по-своему вопреки разумным доводам. Пик упрямства приходится на 2,5 – 3 года. Мальчики упрямее девочек. Девочки чаще капризничают.

В этот момент родители должны научить малыша, как можно поступить в таком случае, а не загонять его в угол своими требованиями. Конечно можно «выиграть битву», заставив ребенка сделать то, что вы требуете. Но это приведет только к усилению напряжения, и, возможно, к истерике ребенка.

Наша задача – не искоренять упрямство, а переводить его в настойчивость. Направлять активность ребенка в нужное русло.

Кризис трех лет разрешается путем перехода ребенка к игровой деятельности. Если желания малыша превосходят его возможности, необходимо искать выход в ролевой игре. Научите ребенка играть «во взрослых», беря на себя роль мамы, папы, врача, продавца и т.п. Покажите ему несложные действия, которые он может воспроизвести. Поиграйте рядом с ребенком, он с удовольствием будет вам подражать.

Уважаемые родители, как бы вы поступили? (Игра с мячом)

* Если ребенок не желает есть?

Необходимо создать игровую ситуацию и предложить покормить «котенка, «мишку», а не упрашивать и заставлять.

* Если ребенок капризничает?

Необходимо проявить внимание к ребенку, взять за руку, отвести в сторону, где обстановка спокойнее и постараться переключить его внимание: «Посмотри, что у меня есть».

* Если ребенок упрямится?

Необходимо немного подождать и отвлечь: «Посмотри, что у меня есть», «Посмотри, кто это там идет?» , а не ругать и стыдить за плохое поведение.

Общение с ребенком в период кризиса – это особое искусство. Главное – во время понять и помочь ребенку, потому что мы нужны ему как никогда.

И даже если он в этом момент не совсем такой, как нам бы хотелось, лучшее, что мы можем его сделать, - принять его таким, какой он есть, и любить его.

Фотоколлаж к родительскому собранию

