* ***«Грустный клоун».*** Движение указательными и средними пальцами от середины верхней губы к углам рта, а затем к углам нижней челюсти.
* ***«Клювик».*** Движение указательным и средним пальцами от углов верхней губы к середине, а затем от углов нижней губы к середине.
* ***«Нарисуем три дорожки».*** Движение пальцев от середины нижней губы к ушам, от середины верхней губы к ушам, от середины носа к ушам.
* ***«Нарисуем кружочки».*** Круговые движения кончиками пальцев по щекам.
* ***«Погреем щечки».*** Растирающие движения ладонями по щекам в разных направлениях.
* ***«Испечем блины».*** Похлопать ладошками по щекам.
* ***«Умыли личико».*** Ладонями обеих рук производить легкие поглаживающие движения от середины лба вниз по щекам к подбородку.

***Игровой самомассаж рук***

***Рукавицы***

Вяжет бабушка Лисица

Всем лисятам рукавицы:

Для лисёнка Саши,

Для лисёнка Маши,

Для лисёнка Коли,

Для лисички Оли,

А маленькие рукавички

Для Наташеньки – лисички.

В рукавичках – да – да- да!

Не замёрзнем никогда!



Подготовила учитель-логопед

Брагина Ирина Анатольевна

МБДОУ №2

г. Приморско-Ахтарск

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 2 «Ромашка»

**Памятка для родителей**

**Игра – это серьезно**



***Уважаемые родители!***

***Игровой самомассаж*** в логопедической практике – один из методов коррекции речи детей, это массаж, выполняемый самим ребенком. Игровой самомассаж способствует активизации речи, развития мелкой моторики пальцев рук, релаксации, нормализации мышечного тонуса мышц и эмоциональной сферы детей, развития межполушарных связей, повышения иммунитета детей.

Игры и упражнения, используемые в игровом самомассаже, помогают ребенку развиваться и быть здоровым, могут применяться не только в детском саду, но и дома.

***Самомассаж мышц головы***

Первое с чего надо начать - разогреваем руки: хорошо потереть ладонь об ладонь до появления теплоты в них.

1. ***«Сделаем красивую прическу»*** - массируем голову пальцами обеих рук ото лба к затылку, можно выполнять легкие массирующие круговые движения. «Представьте, что у вас длинные волосы, их надо причесать, заплести в косы».
2. ***«Лепим уши Чебурашки»*** - массаж ушных раковин кончиками пальцев обеих рук. Это очень полезно, т.к. на ушных раковинах находится много биологических активных зон. Воздействуя таким образом на них, мы стимулируем организм к оздоровлению.
3. ***«Слышу – не слышу»*** - указательными пальцами заткнуть уши на счет 1-2-3-4-5, затем их открыть. Повторить 3-5 раз. Это упражнение препятствует образованию серных пробок.
4. ***«Нос Буратино»*** - легкие поглаживающие движения пальцами рук от переносицы к кончику носа. Способствует притоку крови к дыхательным органам, выведению слизи из дыхательных каналов.

***Самомассаж мышц лица***

* ***«Рисуем дорожки».***Движения пальцев от середины лба к вискам.
* ***«Рисуем яблочки».*** Круговые движения пальцев от середины лба к вискам.
* ***«Рисуем елочки».*** Движение направлено несколько по диагонали.
* ***«Пальцевой душ».*** Легкое постукивание или похлопывание кончиками пальцев по лбу.
* ***«Рисуем брови».***Проводить по бровям от переносицы к вискам каждым пальцем поочередно: указательным, средним, безымянным и мизинцем.
* ***«Наденем очки».***Указательным пальцем проводить легко от виска по краю скуловой кости к переносице*,* затем по брови к вискам.
* ***«Нарисуем усы».*** Движение указательными и средними пальцами от середины верхней губы к углам рта.
* ***«Веселый клоун».*** Движение указательными и средними пальцами от середины нижней губы к углам рта, а затем вверх к скуловой кости.